《大学俄语 1》教学大纲

适用专业：全校一年级俄语小语种本科专业

课程类别：学位课，专业必修课

课程学时：96 学时（周 6 学时）

课程编号：59511109

课程学分：4 学分

一. 课程说明

《大学俄语》为全校各院系以俄语为第一外语的学生的公共必修课程。通过这门课程的教学，培养学生具有较强的阅读能力、一定的翻译能力、听说能力和初步的写作能力。使学生能以俄语为工具，获取专业所需信息，并为进一步提高俄语水平和今后考研、就业打下较好的基础。提高文化素养，培养学生语言运用能力、交流信息能力，以适应社会发展和经济建设的需要。

本大纲力求全面提高学生的听、说、读、写、译的能力。要求学生领会掌握个 524 个单词，掌握基本语法知识，理解常见语法现象；掌握基本阅读技巧，正确理解一般题材、中等语言难度的文章，速度达到每分钟 90-100 字，准确率不低于 70%；听懂语速为每分钟 150-180 的听力材料，准确率不低于 60%；按照规定的题目和提示，半小时内写出 200-250 字的短文，内容连贯，无重大语法错误，文体统一，表意基本清楚。本册还要求学生掌握一些常用固定搭配、词组，还要对课文内容的剖析及理解等。

本大纲以讲授为主，重视语言基础教学的同时，注意培养实际应用能力。采用任务型和合作型教学模式，充分利用现代化教学手段，努力提高学生的学习兴趣，从而达到教学目的。本课程共安排 96 学时，其中阅读与写作 68 学时，听力 28 学时。

二、课程内容和学时分配

Урок1 Знаменитый человек (4 学时)

教学目标和要求： 本文通过作者与一位通晓八国外语的女名人卡托·罗姆勃的对话，介绍了她是如何学习外语以及其学习的艰苦过程，使学

生了解到学习是要付出艰苦的女里的。并且通过卡托.罗姆勃的对如何更好的学习外语的建议，让学生更好的掌握学习俄语及其他语言的方法。

教学重点和难点：

重点单词：переводчица, пассивный, структура, ударение, наверное,

дневник увлекать, увлечь, увлекаться, увлечься, кататься,

重点词组：назвать кого каким, переводить с одного языка на

другой, изучать с кем, работать на каких языках,

говорить на разных языках, как никогда, много читать, не

меньше чем, большое желание

难点句型：назвать эту женщину знаменитой

переводить с этого языка на родной язык

на каких языках вы работаете больше всего,

мир на земле не может существовать без понимания

друг друга

нужно заниматься каждый день, не меньше чем 12

часов каждую неделю

教学方式：课堂讲授 2 学时，讨论和习题课 2 学时

复习与思考题：

1. ответьте на вопросы по тексту
2. переведите предложения на китайский язык
3. пересказать текст

4. переводить текст
5. выполнить некоторые упражнения
6. написать сочинение

Аудирование 1 听力 (2 学时)

- 教学内容:**
1. аудирование 1 (для подготовки к ЭРЯГ2-3)
 2. понимать содержание прослушанного
 3. правильно выбирать соответствующие варианты

听说训练: аудирование 1

- 课后练习:**
1. прослушать данный материал
 2. усвоить все важные слова и предложения

Урок 2 В институте (5 学时)

- 1、 **教学目标和要求:** 本文通过作者与莫斯科公路学院的学生的交流, 使学生了解俄罗斯的一些学院的基本情况和教学制度。让学生对俄罗斯的国情有进一步的了解, 有助于提高学生对俄语学习的兴趣。

教学重点和难点:

重点单词: увлечение, инженер-механик, форма, обучение, отделение, программа, семинар, контрольные, отметка, популярный, оканчивать, делиться –поделиться, обенаучный, специальный, определённый, посещать-посетить, независимо от, специальность, уделять-уделить, конференция, конкурс, подобный

重点词组: подготовительный факультет, более чем восемь тысяч,
на младших курсах, посетить специальные лекции

难点句型: Дело в том, что в нашем институте две формы
обучения...

Мы сдаём экзамены машинам. Которые ставят нам
отметки.

У нас не только лекции, но и семинары, практические
занятия в лабораториях.

Все студенты, независимо от специальности, изучают
ряд общественных дисциплин.

教学方式: 课堂讲授 3 学时, 讨论和习题课 2 学时

复习与思考题:

1. ответьте на вопросы по тексту
2. переведите предложения на китайский язык
3. пересказать текст
4. переводить текст
5. выполнить некоторые упражнения
6. написать сочинение

Аудирование 2 听力 (2 学时)

- 教学内容:**
1. аудирование 2 (для подготовки к ЭРЯГ2-3)
 2. понимать содержание прослушанного
 3. правильно выбирать соответствующие варианты

听说训练: аудирование 1

- 课后练习:**
1. прослушать данный материал
 2. усвоить все важные слова и предложения

Урок 3 Был май (5 学时)

教学目标和要求: 本课学习《五月……》和《浮力》两篇文章。《五月……》讲述的是俄罗斯著名演员与她的初恋对象——物理家庭教师之间发生的故事。全文语句优美,使学生了解俄语的丰富。《浮力》主要介绍了阿基米德的力学定律,让学生了解到物理知识用俄语是如何表达的。通过以上两篇课文的学习使学生从课文中掌握一些重要的词组和句型,并且在今后的学习中能够合理运用。

教学重点和难点:

重点单词: обсолютный, влюблённый, приглашать-пригласить, назначить -назначить, вытеснять-вытеснить, погружаться-погрузиться, поверхность, выталкивать-вытолкнуть, существование, согласно, жидкость, тяжесть

重点词组: влюбдён в физику, пригласить кого в кино, делать вид, закон физики, надевать новое платье, всё было напрасно, на прощание, терять в своём весе, кусок дерева. Плавать на поверхности, выталкивающая сила, навная виле тяжести

难点句型: Я увлекалась театром и в школе занималась только

литературой и историей.

Мой учитель был талантлив и влюблён в физику...

Я делала вид, что понимаю законы физики.

На прощание я подарила ему ветку сирени.

教学方式: 课堂讲授 3 学时, 讨论和习题课 2 学时

复习与思考题:

1. ответьте на вопросы по тексту
2. переведите предложения на китайский язык
3. пересказать текст
4. переводить текст
5. выполнить некоторые упражнения
6. написать сочинение

Аудирование 3 听力 (2 学时)

- 教学内容:**
1. аудирование 3 (для подготовки к ЭРЯГ2-3)
 2. понимать содержание прослушанного
 3. правильно выбирать соответствующие варианты

听说训练: аудирование 1

- 课后练习:**
1. прослушать данный материал
 2. усвоить все важные слова и предложения

Урок4 Три рабочих дня в одном дне (5 学时)

教学目标和要求： 本课学习《一天三个工作日》和《我在家中和工作单位的一天》两篇文章。《一天三个工作日》讲述的是课文的主人公——一位科学院院士是如何利用有限的精力最大限度的提高工作效率，创造更大的价值的。使学生学会如何利用时间和支配时间。《我在家中和工作单位的一天》讲述了作者一天的工作和生活安排，使学生通过作者一天的生活例证学会合理安排学习和休息的时间，真正做到劳逸结合。

教学重点和难点：

重点单词： какдемик, продление, различить-различить, степень, ответственный, юношество, пудлинять-удлинить, обусловливать-обусловить, подлинный, подчинять-подчинить, обязанность, предпочитать-предпочесть, стажёр, защита, диссертация

重点词组： состоять из, различить по степени, удлинять жизнь, художественная литература, художественная выставка, предпочитать что чему, защита диссертации

难点句型： Таким образом, месяц для него состоит из девяноста дней.

Планомерностью работы, её активностью и любовью к научному творчеству.

С утра я обычно работаю с аспирантами.

教学方式： 课堂讲授 3 学时，讨论和习题课 2 学时

复习与思考题:

1. ответьте на вопросы по тексту
2. переведите предложения на китайский язык
3. пересказать текст
4. переводить текст
5. выполнить некоторые упражнения
6. написать сочинение

Аудирование 4 听力 (2 学时)

- 教学内容:**
1. аудирование 4 (для подготовки к ЭРЯГ2-3)
 2. понимать содержание прослушанного
 3. правильно выбрать соответствующие варианты

听说训练: аудирование 1

- 课后练习:**
1. прослушать данный материал
 2. усвоить все важные слова и предложения

Урок 5 Информация и информатика (5 学时)

教学目标和要求: 本文通过介绍物质和能量进而引出了信息和信息学的概念, 使学生了解到信息和信息学在现代以及在未来所发挥的重要作用。这是一篇科技说明文, 通过这篇文章的学习使学生了解说明文的写作的基本内容和方法。掌握文中主要的词组, 有利于学生词汇的积累和写作水平的提高。

教学重点和难点:

重点单词： информация, информатика, вещество, мускул, нерв, кожа, реакция, сущность, сведение, рельеф, двигатель, представление, накопление, обработка, протяжение, технология, потребность, письменность, изобразительный, книгопечатание, представлять - представить, воображать - вообразить, исчезать - исчезнуть

重点词组： проводить мир в движение, химическая реакция, не менее важное, сведения из книги, храняться в рельефе ключа, переводить корабль на другой туть, на протяжении, каменный век, железный век, век электричества, всего на один день

难点句型： Энергия проводит наш мир в движение.

Информация—это не только сведения из книги или передачи новостей...

Целые эпохи в развитии человечества получили название по имени наиболее передовой технологии этой эпохи.

Потребность выразить и передать информацию привел к появлению речи...

教学方式： 课堂讲授 3 学时，讨论和习题课 2 学时

复习与思考题：

1. ответьте на вопросы по тексту
2. переведите предложения на китайский язык
3. пересказать текст
4. переводить текст
5. выполнить некоторые упражнения
6. написать сочинение

Аудирование 5 听力 (2 学时)

- 教学内容:**
1. аудирование 5 (для подготовки к ЭРЯГ2-3)
 2. понимать содержание прослушанного
 3. правильно выбирать соответствующие варианты

听说训练: аудирование 1

- 课后练习:**
1. прослушать данный материал
 2. усвоить все важные слова и предложения

Урок 6 Век живи, век учись

Научиться чтению (5 学时)

教学目标和要求: 本课学习《活到老，学到老》和《学会读书吧!》两篇课文。《活到老，学到老》讲述的是学习对于一个人来说是非常重要的，通过对本文的学习让学生了解到了一个真正知识广博的人，整个一生都在学习，而且这种学习是绝对不间断的，甚至在休息的时候也在学习。《学会读书吧!》则会告诉学生们读书是获取知识的重要途径，并且让学生学会如何读书，什么样的读书方法才是正确的、才能从书

中获得更多的知识。

教学重点和难点:

重点单词： образованный, непрерывный, обдумать, норма,
целесообразность, бусспорный, чрезвычайный,
совершенствование, преумножение,
располагать-расположить, систематический,
квалификация, периодический, новинка, обладать,
фундамент, прочный, эффективный, вкус, предстоять,
профессия, психологический, сеть подготовка,
драгоценный, глотать, наполнять-наполнить

重点词组： на самом деле, подлинно образованный человек, тем
временем, суммы знаний, твёрдые основные знания, иначе
говоря, воспитывать в студентах вкус, кроме того,
любому работнику предстоит..., повышать
квалификацию, менять профессию, путь к знаниям,
подход к чтению, при чтении, глотать книгу, в гущу
событий

难点句型： Век живи, век учись.

К примеру, он смотрит фильм, читает роман, а сам тем
временем...

И чем прочнее такой фундамент, тем эффективнее вся
система.

Любому работнику предстоит в течение всей его жизни повысить квалификацию и , менять профессию.

教学方式: 课堂讲授 3 学时, 讨论和习题课 2 学时

复习与思考题:

1. ответьте на вопросы по тексту
2. переведите предложения на китайский язык
3. пересказать текст
4. переводить текст
5. выполнить некоторые упражнения
6. написать сочинение

Аудирование 6 听力 (2 学时)

- 教学内容:**
1. аудирование 6 (для подготовки к ЭРЯГ2-3)
 2. понимать содержание прослушанного
 3. правильно выбирать соответствующие варианты

听说训练: аудирование 1

- 课后练习:**
1. прослушать данный материал
 2. усвоить все важные слова и предложения

Урок 7 Необычная операция (5 学时)

教学目标和要求: 本文讲述了南极考察队中的唯一一名医生在发现自己生病必须动手术以后, 毅然决定自己为自己动手术的故事。通过学习使学生了解主人公坚强勇敢的精神品质。并且以这位医生的事迹对学生进行思想品德教育, 鼓励学生培养自己的意志品质, 遇到事情要

冷静、坚强、勇敢。

教学重点和难点:

重点单词: Антарктика, операция, хирург, радовать-обрадовать,
огорчать - огорчить, аппендицит, пункт,
ухудшаться-ухудшиться, оперировать, инструмент,
затаивать-затаить, мужество, выздоравливать,
поражать-поразить

重点词组: на крайнем юге, жаловаться на кого-что, работа по
своей специальности, выполнять обязанности, сильные
боли, срочная операция, ужасная погода, состояние
больного. Медицинский инструмент, мало понимать в
медицине, затаить дыхание, следить за ходом операции,
спасти жизнь больному, порозить всех

难点句型: Леониду очень нравилась суровая жизнь на крайнем
юге.

Вести работу по специальности.

Леонид принимал все необходимые лекарства.

Друзья мало понимали в медицине.

Врач Рогозов спас жизнь больному Рогозову.

教学方式: 课堂讲授 3 学时, 讨论和习题课 2 学时

复习与思考题:

1. ответьте на вопросы по тексту

2. переведите предложения на китайский язык
3. пересказать текст
4. переводить текст
5. выполнить некоторые упражнения
6. написать сочинение

Аудирование 7 听力 (2 学时)

- 教学内容:**
1. аудирование 7 (для подготовки к ЭРЯГ2-3)
 2. понимать содержание прослушанного
 3. правильно выбирать соответствующие варианты

听说训练: аудирование 1

- 课后练习:**
1. прослушать данный материал
 2. усвоить все важные слова и предложения

Урок 8 Выдающийся русский математик (5 学时)

教学目标和要求: 本文向我们展现了俄国第一位女数学家是如何从一个乐观向上的小姑娘成长成一位杰出的女数学家的故事。使学生了解, 一个人的成功依靠的不仅仅是天生的才能, 更重要的是后天的努力。以此激励学生端正学习态度, 努力学习。

教学重点和难点:

重点单词: выдающийся, увлекательный, прокладывать-проложить, поддерживать-поддержать, формула, врезаться, пополнять,

экзаменовать, индивидуальный, присваивать, посвящать,
теорема, диплом, премия, избирать, корреспондент

重点词组: известно всему миру, проложить дорогу в науку, в
богатой семье, развлекать интерес, врезаться кому в
память, обратить внимание на что, систематически
изучить, посещать лекции,

难点句型: Отец поддерживал и развивал интерес девочки к науке.

Взрослые обратили внимание на математические
способности девочки.

Он имел немного учеников, которые могли бы
сравниться с кем

Ей присвоили учённую степень доктора философских
наук.

Её избрали членом-корреспондентом Академии наук.

教学方式: 课堂讲授 3 学时, 讨论和习题课 2 学时

复习与思考题:

1. ответьте на вопросы по тексту
2. переведите предложения на китайский язык
3. пересказать текст
4. переводить текст
5. выполнить некоторые упражнения
6. написать сочинение

Аудирование 8 听力 (2 学时)

- 教学内容:**
1. аудирование 8 (для подготовки к ЭРЯГ2-3)
 2. понимать содержание прослушанного
 3. правильно выбирать соответствующие варианты

听说训练: аудирование 1

- 课后练习:**
1. прослушать данный материал
 2. усвоить все важные слова и предложения

Урок 9 Атомная энергия в мирных целях (5 学时)

教学目标和要求: 本课学习《原子能的和平利用》和《宇航员列昂诺夫答记者问》两篇课文。通过对《原子能的和平利用》的学习，使学生在知道原子能的基础上进一步认识和了解原子能及其利用，培养学生对科学技术的兴趣。《宇航员列昂诺夫答记者问》向学生介绍了宇航员在起飞之前的想法和心态，进一步使学生对宇航员有了进一步的了解。

教学重点和难点:

重点单词: строение, бесконечный, автоматизировать, заманять-заменить, предполагать-предположить, радиоактивный, контроль, ускорять, космонавт, вера, достоинство, честность, идеал, обобщать-обобщить, оптимизм, напрягать-напрячь, предел

重点词组: в начале этого века, строение атома, источник энергии,

бывший Советский Союз, атомная электростанция, с помощью, процессы производства, без участия человека, в будущем, изменить природу, растопить льды в океанах, превратить холодный климат в тёплый,

难点句型: Энергия атома может использоваться человеком как бесконечный источник энергии.

В настоящее время во многих отраслях науки и экономики широко применяются радиоактивные вещества.

С их помощью могут наблюдать, как развивается организм, могут ускорять процесс развития растений и изменять их свойства.

При выходе в открытый космос нервы будут напряжены до предела.

Ведь там ничего неизвестно.

教学方式: 课堂讲授 3 学时, 讨论和习题课 2 学时

复习与思考题:

1. ответить на вопросы по тексту
2. перевести предложения на китайский язык
3. пересказать текст
4. переводить текст
5. выполнить некоторые упражнения

重点词组： связаны с чем, оставить свой след в языке, помогать формированию и развитию, выйти в свет, выйти седьмым изданием, устная речь, иметь возможность научиться русскому языку, за пределами, каждая четвёртая книга, ведущее учреждение

难点句型： Его история насчитывает много веков.

Развитие языка всегда связано с историей народа.

В 1935-40 годах был издан Толковый словарь современного русского языка в 4 томах под редакцией профессора Д.Ушикова.

Для миллионов жителей страны русский язык стал языком межнационального общения

В нём ежегодно обучаются более 1200 студентов, преподавателей, аспирантов и стажёров.

教学方式： 课堂讲授 3 学时，讨论和习题课 2 学时

复习与思考题：

1. ответьте на вопросы по тексту
2. переведите предложения на китайский язык
3. пересказать текст
4. переводить текст
5. выполнить некоторые упражнения
6. написать сочинение

Аудирование 10 听力（2 学时）

- 教学内容：**
1. аудирование 10(для подготовки к ЭРЯГ2-3)
 2. понимать содержание прослушанного
 3. правильно выбирать соответствующие варианты

听说训练： аудирование 1

- 课后练习：**
1. прослушать данный материал
 2. усвоить все важные слова и предложения

Урок 11 Старые деревья Ленинграда (5 学时)

教学目标和要求： 本文通过讲述作者带一位英国作家以及他的妻子参观游览，让他们了解到俄罗斯民族在战争中胜利的原因是凭借着人民的民族精神和爱国热情。使学生了解历史，对学生进行爱国主义教育，培养学生热爱祖国，爱人民的高尚情操。

教学重点和难点：

重点单词： философ, палатка, ополченной, слишком, прдтверждать-подтвердить, характер, благополучие, блокада, перспектива, бъявлять-объявить, переживать-пережить, монумент, надпись, достойный, прощаться-попрощаться

重点词组： в первый раз, рядот с ним, вид и него, стояли полатки, не слишком дорого для, постараться кому ответить, при жизни, согласны с этим, собственное благополучие,

смотреть на перспективу, монумент кому, умирать от
голода и холода, белые ночи

难点句型: По проспекту шли и шли молчаливые ополченцы.

Первая военная осень.

Пушкин пришёл сюда и не думал о том, можно ли
становиться нению под пулю.

Он пришёл, так как честь была для него дороже.

Для них идеалы были выше, чем собственное
благополучие.

教学方式: 课堂讲授 3 学时, 讨论和习题课 2 学时

复习与思考题:

1. ответьте на вопросы по тексту
2. переведите предложения на китайский язык
3. пересказать текст
4. переводить текст
5. выполнить некоторые упражнения
6. написать сочинение

Аудирование 11 听力 (2 学时)

- 教学内容:**
1. аудирование 11 (для подготовки к ЭРЯГ2-3)
 2. понимать содержание прослушанного
 3. правильно выбирать соответствующие варианты

听说训练: аудирование 1

- 课后练习:**
1. прослушать данный материал
 2. усвоить все важные слова и предложения

Урок 12 компьютер (5 学时)

教学目标和要求: 本文通过对计算机在各个领域的应用, 使学生了解计算机在 21 世纪的今天已经成为人类不可缺少的朋友, 计算机在各个领域的广泛应用不仅仅提高了工作和生产的效率, 同时也要求未来的人才学会掌握如何运用计算机以及互联网上资源, 这已经成为当代大学生必不可少的技能之一了。

教学重点和难点:

重点单词: компьютер, развитой, достаточно, заявка, заказывать-заказать, фирма, офис, утомляться-утомиться, производительный, служебный, заключать-заключить, проведение, замечание, дискуссия, вырабатывать-выработать, распечатывать-распечатать, роскошь, совершенный, записной, управление

重点词组: развитые страны, распространены очень широко, за билетом в самолёт, сделать заявку, домашний компьютер, у входа в самолёт, на экране своего дисплея, вести все расчёты с банком, работающий на компьютерах, сидеть за дисплеем, включённый в общую информационную сеть, не роскошь, сидеть себе дома

难点句型：Компьютеры помогают людям в самых разных делах.

Достаточно сделать заявку в аэропорт—компьютер выдаст вам билет уже почти у входа в мамолёт.

Экономится время на дрогу да и дома, как показала практика, человек меньше утомляется за дисплеем, делает меньше ошибок.

Широкое распространение индивидуальных компьютеров требует новых технологий.

教学方式：课堂讲授 3 学时，讨论和习题课 2 学时

复习与思考题：

1. ответьте на вопросы по тексту
2. переведите предложения на китайский язык
3. пересказать текст
4. переводить текст
5. выполнить некоторые упражнения
6. написать сочинение

Аудирование 12 听力（2 学时）

- 教学内容：**
1. аудирование 12(для подготовки к ЭРЯГ2-3)
 2. понимать содержание прослушанного
 3. правильно выбирать соответствующие варианты

听说训练： аудирование 1

- 课后练习：**
1. прослушать данный материал
 2. усвоить все важные слова и предложения

Урок 13 Случай в трамвае (5 学时)

教学目标和要求： 本文讲述的是一个发生在电车里的故事。一位作家见到一个年轻的学生很穷困，找遍全身才付出车钱，于是作家悄悄地把钱放到那个年轻学生的衣服口袋里，但是却被误会成小偷，在民警的询问下才真相大白。作家的行为感动了在场的每一个人，并且赢得了大家的敬佩。通过这篇课文的学习让学生了解到善良和同情是一个人很重要的品质，只有善良、乐于助人的人才能换来别人的钦佩。

教学重点和难点：

重点单词： четверо, лезть-полезть, растерянный, кондуктор, схватывать- схватить, красть-украсть, милиционер, паспорт, смущённый, волновать-взволновать, тратить-истратить, подавать-подать

重点词组： случай в трамвае, человек в шинели, старушка с мешком на спине, юноша с книгами в руках, деньги на билет, лезет в карман к кому, махать руками, потребовать у вора документы, истратить деньги на книги, попросить всех разойтись,

难点句型： Толпа росла и шумела

Растерянно глядя на кондуктора, он долго искал в

карманах деньги на билет.

Держите вора!

Она махала руками перед носом вора и кричала.

Милиционер попросил у студента посмотреть в карманах.

Я не могу потихоньку положить тебе в карман—ты всё заметишь.

教学方式: 课堂讲授 3 学时, 讨论和习题课 2 学时

复习与思考题:

1. ответьте на вопросы по тексту
2. переведите предложения на китайский язык
3. пересказать текст
4. переводить текст
5. выполнить некоторые упражнения
6. написать сочинение

Аудирование 13 听力 (2 学时)

- 教学内容:**
1. аудирование 13 (для подготовки к ЭРЯГ2-3)
 2. понимать содержание прослушанного
 3. правильно выбирать соответствующие варианты

听说训练: аудирование 1

- 课后练习:**
1. прослушать данный материал
 2. усвоить все важные слова и предложения

Урок 14 Лет до ста---без старости (6 学时)

- 2、 **教学目标和要求：** 本文介绍了如何在医疗科技方面延长人类的寿命以及人类在这些领域所做出的努力。使学生认识到科学技术对于人类来说是非常重要的，要合理有效的利用科学技术来为人类服务。

教学重点和难点：

重点单词： старость, обеспечивать-обеспечить, долголетие, старение, фактор, преобразование, продлевать-продлить, общедоступность, продолжительность, средство, сокращение, резерв, отпускать-отпустить, исчерпывать-исчерпать, направлять-направить, воздействие

重点词组： обеспечить активное долголетие, научиться влиять на что, биологические часы, в этой области, и просто и сложно, образ жизни, продлевать нам годы, продолжительность жизни, распространённая болезнь, массовое применение, особое внимание, резерв долголетия

难点句型： Иногда даже трудно установить, какой из факторов продлевает нам годы.

Общедоступность медицинской помощи позволила

реально влиять на продолжительность жизни путём лечения наиболее распространённых болезней.

Наука нашла средства борьбы с этими болезнями, а государство создало условия для их массового применения.

Однако резерв долголетия, опущенный нам природой, ещё далеко не исчерпан.

教学方式: 课堂讲授 3 学时, 讨论和习题课 3 学时

复习与思考题:

1. ответьте на вопросы по тексту
2. переведите предложения на китайский язык
3. пересказать текст
4. переводить текст
5. выполнить некоторые упражнения
6. написать сочинение

Аудирование 14 听力 (2 学时)

- 教学内容:**
1. аудирование 14 (для подготовки к ЭРЯГ2-3)
 2. понимать содержание прослушанного
 3. правильно выбирать соответствующие варианты

听说训练: аудирование 1

- 课后练习:**
1. прослушать данный материал
 2. усвоить все важные слова и предложения

三、考核方式及要求

考核方式为考试，成绩为百分制。总评成绩为：平时 30 分+期末考试 70 分，平时成绩主要根据出勤、测验 1、测验 2 进行考核。

四、教材及主要参考书

刘天亮、白振海《大学俄语听说教程》 高等教育出版社

杜国英、张颖《新思路俄语作文透视》 哈尔滨大学出版社

李岩《大学俄语语法练习册》 外语教学出版社

马步宁《新大学俄语语法教程》 高等教育出版社

教学大纲编写者：第三教研室

执笔者：郝丽娜